

Charakteristika zaměření třídy s rozšířenou výukou tělesné výchovy

Maximální snaha o skloubení vzdělávacího procesu s pohybovými aktivitami dětí. Pohybové aktivity nejsou upřednostňovány před vzdělávacím procesem. Vše probíhá v rovnováze. Cílem je, prostřednictvím sportu, harmonicky rozvíjet osobnost dětí.

Pohybový program je sestaven tak, že žáci mají jednou týdně dvouhodinovku tělesné výchovy a jednou týdně dvouhodinovku sportovních činností. V hodinách tělesné výchovy a sportovních činností se zaměřujeme na všeobecný pohybový rozvoj s využitím atletiky, míčových her, gymnastiky, pohybových soutěží apod. Rozvíjíme pohybové schopnosti a dovednosti komplexně.

Škola se maximálně aktivně zapojuje do sportovních soutěží mezi školami na Praze 6 v rámci Poháru Věry Čáslavské. Žáci sportovních tříd tvoří základ reprezentantů naší školy v soutěžích napříč nejrůznějšími sporty.

O pohybovou přípravu se starají kvalifikovaní učitelé tělesné výchovy a kvalifikovaní trenéři.

Každoroční možnost účasti na lyžařském kurzu (první týden v lednu), kde probíhá výuka sjezdového lyžování nebo snowboardingu a běžeckého lyžování.