

Charakteristika třídy s rozšířenou výukou tělesné výchovy s odpoledním atletickým zaměřením

Maximální snaha o skloubení vzdělávacího procesu s pohybovými aktivitami dětí. Pohybové aktivity nejsou upřednostňovány před vzdělávacím procesem. Vše probíhá v rovnováze. Cílem je, prostřednictvím sportu, harmonicky rozvíjet osobnost dětí.

Pohybový program sestaven tak, aby žáci měli každý den pohybovou aktivitu. V hodinách tělesné výchovy a sportovních činností všeobecný pohybový rozvoj s využitím míčových her, gymnastiky, úpolů, pohybových soutěží apod.

Škola se maximálně aktivně zapojuje do sportovních soutěží mezi školami na Praze 6 v rámci Poháru Věry Čáslavské. Žáci sportovních tříd tvoří základ reprezentantů naší školy v soutěžích napříč nejrůznějšími sporty.

Charakteristika odpoledního atletického programu pod vedením trenérů spolupracujícího atletického oddílu Univerzitní sportovní klub Praha.

Tréninky v 6. a 7. třídách navazují na výuku – tréninky v úterý a čtvrtek 14:30 – 16:00

V 8. a 9. třídách trénujeme 3x v týdnu – tréninky pondělí, středa 16:00 – 17:30, pátek 15:00 – 16:30.

Žáci se účastní soutěží pořádaných Pražským atletickým svazem a Českým atletickým svazem. 90 % soutěží probíhá v pracovním týdnu (volné víkendy).

Účast na trénincích a závodech je povinná. Absence je třeba omlouvat přes určený komunikační kanál.

V průběhu roku pořádáme 4 soustředění:

- podzimní kondiční soustředění (konec října – podzimní prázdniny),
- výběrové soustředění (Velikonoce – výběr z 8. a 9. tříd),
- jarní atletické soustředění (přelom duben květen),
- letní soustředění (srpen).

Možnost absolvovat každý rok lyžařský kurz.

[Klikněte zde](#) pro zobrazení prezentace s podrobnějšími informacemi.